



1. **Geen governance in Rome**
2. **Denkstof voor Danneels**
3. **Europa geen familiebedrijf**
4. **De eigen ladder**
5. **Onderneming van 2005**
6. **Bazel niet over Bazel II**
7. **"Stoppen met roken is makkelijk!" ook voor je medewerkers.**

Met het nieuwe KB omtrent roken op het werk dat op 01/01/06 in werking treedt, is dit goed nieuws voor werknemers en werkgevers die met deze problematiek bezig zijn. De uitspraak komt van Eric Eraly, auteur van "Iedereen kan stoppen met roken, JIJ ook!", uitgegeven bij Garant Uitgevers in Antwerpen.

"Rokers hebben eigenlijk angst om te stoppen met roken; aan de ene kant hebben ze angst dat ze gaan falen, aan de andere kant hebben ze angst dat het wel gaat lukken en dat hierdoor hun leven niet meer hetzelfde gaat zijn, dat ze niet meer kunnen genieten,..." zegt Eric Eraly, zelf ex-kettingroker die 100 sigaretten en meer per dag rookte.

Onlangs "bevrijdde" hij 8 gedetineerden van de Antwerpse gevangenis van het roken tijdens een Rookstop seminar. Met deze actie wilde ik aantonen dat stoppen veel makkelijker is dan men denkt. Indien rokers dit inzien, zullen ze veel sneller een eerste stap zetten en zal de respons op rookstop begeleidingsprogramma's gevoelig verhogen. Dit zou positief zijn voor werknemer als bedrijf. Eenvoudige berekeningen leren immers dat een roker ongeveer anderhalve maand per jaar doorbrengt in een rooklokaal of gewoon buiten in de kou.

Meer info : <http://www.gemakkelijkstoppen.com>



De TLJD



ING



Trends

datanews